



گواهینامه مربیگری

CERTIFICATE OF COACHING



گواهی می شود خانم/آقای مینا شریفی

با شماره ملی ۰۰۷۶۲۴۶۹۳۰

نام پدر عزت اله

تاریخ تولد ۱۳۶۰/۱۱/۰۶

در دوره مربیگری درجه ۳ رشته بادی بالانس

که از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۸

الی ۱۴۰۳/۱۰/۱۳

به مدت ۶۰ ساعت در استان تهران

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.

This is to certify that Mr./Ms. مینا شریفی

National ID No: 0076246930

Father's name: عزت اله

Date of birth: 26/01/1982

Has successfully completed 60

hours of تعادل بدن

grade3 coaching course

Held in تهران

from 2024-12-28 to 02-01-2025

رئیس فدراسیون ورزشی و تندرستی
احمد گواری

Ahmad Gowari
President Of Iran Physical Fitness
and Wellness Federation



*اعتبار این کارت از تاریخ صدور فقط سه سال می باشد.

شماره: ۱۴۰۳۵۲۸۲۰۰۳۲۸/۵۷۰۰۰

تاریخ: ۱۴۰۳/۱۰/۱۳

کد وزارت:

Date: 02-01-2025

No: 1403528200328/57000

Ministry code:



گواهینامه
هریگری

CERTIFICATE
OF COACHING



گواهی می شود خانم/آقای مینا شریفی

با شماره ملی ۰۰۷۶۲۴۶۹۳۰

نام پدر عزت اله

تاریخ تولد ۱۳۶۰/۱۱/۰۶

در دوره مربیگری درجه ۳ رشته پیلاتس

که از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۹ الی ۱۴۰۳/۱۱/۰۴ به مدت ۶۰ ساعت در استان تهران

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.

This is to certify that Mr./Ms. مینا شریفی

National ID No: 0076246930

Father's name: عزت اله

Date of birth: 26/01/1982

Has successfully completed 60

hours of پیلاتس

grade 3 coaching course

Held in تهران

from 18-01-2025 to 2025-01-23

رئیس فدراسیون ورزشی و تندرستی
احمد گواهی

Ahmad Gohari
President Of Iran Physical Fitness
and Wellness Federation



شماره: ۱۴۰۳۱۰۴۲۰۰۹۵۱/۵۷۰۰۰۰

تاریخ: ۱۴۰۳/۱۱/۰۴

کد وزارت:

Date: 2025-01-23

No: 1403104200951/57000

Ministry code:

گواهینامه
مربیگری

CERTIFICATE
OF COACHING



گواهی می شود خانم/آقای مینا شریفی

با شماره ملی ۰۰۷۶۲۴۶۹۳۰

نام پدر عزت اله

تاریخ تولد ۱۳۶۰/۱۱/۰۶

در دوره مربیگری درجه ۳ رشته

تمرینات معلق (تی آر ایکس، کراس کور)

که از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۳ الی ۱۴۰۲/۰۷/۰۸ به مدت ۶۰ ساعت در استان تهران

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.

This is to certify that Mr./Ms. Mina Sharifi

National ID No: 0076246930

Father's name: Ezatolah

Date of birth: 1982-01-26

Has successfully completed 60

hours of Suspension Training, trx.Cross Corgrade Grade 3 coaching course

Held in Tehran

from 2023-09-25 to 2023-09-30

احمد گوازی
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
Ahmad Gavari
Acting/President of L.R.Iran
physical Fitness



شماره: ۴۰۲۶۱۸۱۹۸۸۹۱/۲۵۹۶۰

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۷/۰۸

کد وزارت:

Date: 2023-09-30

No: 1402618198891/25960

Ministry code:

گواهینامه مربیگری

CERTIFICATE OF COACHING



گواهی می شود خانم/آقای مینا شریفی

با شماره ملی ۰۰۷۶۲۴۶۹۳۰

نام پدر عزت اله

تاریخ تولد ۱۳۶۰/۱۱/۰۶

در دوره مربیگری درجه ۳ رشته

آمادگی جسمانی (فیزیکال فیتنس)

که از تاریخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۸ الی ۱۳۹۸/۰۵/۱۱ به مدت ۶۰ ساعت در استان تهران

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.

This is to certify that Mr./Ms. Mina Sharifi

National ID No: 0076246930

Father's name: Ezatolah

Date of birth: 1982-01-26

Has successfully completed 60

hours of Physical Fitness

grade Grade 3 coaching course

Held in Tehran

from 2019-07-30 to 2019-08-02

احمد گوازی
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
Ahmad Gavari
Acting/President of L.R.Iran
physical Fitness



*اعتبار این کارت از تاریخ صدور فقط سه سال می باشد.

شماره: ۷۶۲۴۶۹۰۲۴۵۱۵۳۰

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۲۰

کد وزارت:

Date: 2023-07-11

No: 76246902451530

Ministry code:





جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان



گواهینامه



تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۰۵

شماره: ۹۱۰۲۶۹/۱۸۶۰۸۰۶

بدینوسیله کواچی می شود جناب آقای اسرار خانم: مینا شریفی

به شماره ملی: ۰۰۷۶۲۴۶۹۳۰

متولد: ۱۳۶۰/۱۱/۰۶

از تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱ لغایت: ۱۴۰۲/۰۵/۰۵ دوره آموزش مربیگری: بدنسازی

که مدت: ۶۰ ساعت در استان / ارکان: دانشگاه آزاد واحد شهر قدس

است لذا بدین جهت این کواچی منتهی گردید.

Federation Islamic Republic of Iran Bodybuilding and Fitness

CERTIFICATE

This is to be certified That

Date: 2023/07/27

NO: 910269/1860806

Ms/Mr: MINA SHARIFI

With ID No: 0076246930 has participated the strength and Conditioning coaching 3rd degree course and passed final exams successfully.

coaching 3rd

degree course

Abdolmehdi Nasirzadeh
President of Federation

این گواهینامه از تاریخ صدور سه سال اعتبار دارد.



گواهینامه مربیگری

CERTIFICATE OF COACHING



گواهی می شود خانم/آقای مینا شریفی

با شماره ملی ۰۰۷۶۲۴۶۹۳۰ نام پدر عزت اله تاریخ تولد ۱۳۶۰/۱۱/۰۶

در دوره مربیگری درجه ۳ رشته (تمرینات شکم و پهلو) Cxworx تخصصی

که از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۲ الی ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ به مدت ۶۰ ساعت در استان کیش

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.

This is to certify that Mr./Ms. مینا شریفی

National ID No: 0076246930

Father's name: عزت اله

Date of birth: 26-01-1982

Has successfully completed 60

hours of Cxworx

grade3 coaching course

Held in کیش

from 2023-12-13

to 16-12-2023

احمد گوازی
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
Ahmad Gavarzi
Acting President of I.R.Iran
physical Fitness



شماره: ۱۴۰۲۸۲۷۱۹۱۸۳/۱۹۷

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۹/۲۵

کد وزارت:

Date: 16-12-2023

No: 1402827199183/197

Ministry code: