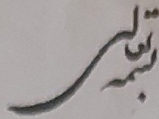


تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۳۰

شماره: ۲۲۶/۳/۸۶۱۵

پوست: ندارد

خواهشمند است در پاسخ به حروف ممیز
اشاره شود



جمهوری اسلامی ایران

وزارت ورزش و جوانان

اداره کل ورزش و جوانان استان همدان

جناب آقای گواری

سرپرست محترم فدراسیون آمادگی جسمانی

گواهینامه پایان دوره تئوری مربیگری درجه ۳

گواهی می شود خانم معصومه چراغی با کد ملی ۴۰۵۰۷۶۹۷۱۹ دوره تئوری مربیگری درجه ۳ را در ماه تیر سال ۱۴۰۲ به مدت ۶۰ ساعت با معدل کل ۱۴ به میزبانی شهرستان همدان زیر نظر گروه برنامه ریزی و آموزش این اداره کل با کسب نمرات مشروحه ذیل با موفقیت به پایان رسانیده است، ضمناً به استناد بند ۴ آئین نامه برگزاری دوره های کوتاه مدت مربیگری، مدت اعتبار گواهینامه از زمان صدور به مدت ۳ سال می باشد.

عنوان درس	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	برنامه ریزی و طراحی تمرین	نقش مربی	رشد و تکامل حرکتی	مبانی آمادگی جسمانی	تغذیه ورزشی	ایمنی در ورزش	مبانی تربیت بدنی	روانشناسی ورزشی	تجربه و تحلیل مهارتها	اخلاق مربیگری ورزشی (اصول و بایسته ها)	احیاء پایه و کمکهای اولیه	مبانی استعدادیابی ورزشی	حقوق ورزشی
نمره (عدد)	12	12	13	12	13	13	18	12	14	14	14	14	16	13
نمره (حروف)	دوازده	دوازده	سیزده	دوازده	سیزده	سیزده	هجده	دوازده	چهارده	چهارده	چهارده	چهارده	شانزده	سیزده

علی حقیقی
مدیر کل
ضمیمه
از طرف



تائید واحد آموزش
محمدعلی...

سازمان ورزش و جوانان استان همدان
اداره کل ورزش و جوانان استان همدان

علی حقیقی

شماره: ۱۱۱۱۹۹۵۳۹/۵۷۸۷۷

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۷/۲۷

کد وزارت:

گواهینامه مدیریت فیزیکی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

Date: 2024-05-16

No: 1402111199539/57877

Ministry code:

CERTIFICATE OF COACHING



گواهی می شود خانم آقای موصومه چراغی

با شماره ملی ۴۰۵۰۷۶۹۷۱۹

در دوره مربیگری درجه ۳ رشته آمادگی جسمانی عمومی پیش نیاز (فیزیکال فیتنس)

که از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ الی ۱۴۰۳/۰۷/۲۷ به مدت ۶۰ ساعت در استان همدان

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.



This is to certify that Mr./Ms. Masume Cheraghi

National ID No: 40507669719

Father's name: Eynalah

Date of birth: 1976-12-31

Has successfully completed 60

hours of Physical Fitness General

Grade Grade 3 coaching course

Held in Hamedan

from 2024-05-11 to 2024-05-16

رئیس فدراسیون آمادگی جسمانی و فیزیکی
احمد گویاری

Ahmad Goyari
President Of Iran Physical Fitness
and Wellness Federation



*اعتبار این کارت از تاریخ صدور فقط سه سال می باشد.